SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 06.05.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr), gem (25 gr), sunca de pui (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam de vara (50 gr), paine integrala (100gr), ceai cu indulcitor (250ml)	**481 42CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), iaurt (250 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~100 gr)	**78**
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	**130**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),salată de varză (100gr)	**936,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	**865,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de rosii cu fidea(400ml) , paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	**932**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de rosii cu fidea (400ml) , paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată de varză (100g)	**895,6 139,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de legume (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	**1000**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	**210**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	**368**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste carbonara (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**997**
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200gr), piept de pui fiert (90gr),ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste carbonara (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**997**
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste carbonara (350gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	**902 95**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200gr), piept de pui fiert (90gr),ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușt ar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....